أبـرز الـتغيّـرات الـتـي تحـدث لـثدييك خلال فترة الحمل

تتوقع الأم الجديدة أي الحامل للمرة الأولى انه يوجد بعض التغيّرات التي سوف تطرأ لها خلال فترة الحمل مثل زيادة في الوزن وزيادة محيط الخصر وتغير شكل البطن ولكنها لا تعرف انه يوجد العديد من التغيّرات الاخرى التي ستحصل لها.

من أبرز التغيّرات التي تطرأ الى جسم السيدة الحامل تتعلق بالثديين، لذلك نقدم لك أهم هذه التغيّرات:

زيادة في الحجم: تبدأ زيادة حجم الثديين تقريباً مع حدوث الحمل وتعد أحد أعراض الحمل ومن الطبيعي أن يزيد حجم الثديين طوال فترة الحمل وبالتأكيد سوف يتقلص حجمهما بعد فترة من الولادة.

زيادة في الوزن: يزيد وزن الثديين خلال الحمل مثلما يزيد وزن الجسم عامةً وانه أمر طبيعي أن يزداد وزنك كيلوغرامين إضافيين بسبب وزن الثديين خلال فترة الحمل وذلك بسبب بداية إنتاج الحليب.

إنتاج الحليب: يبدأ إنتاج حليب الأم تقريباً خلال الثلث الأخير من فترة الحمل أو خلال بداية الشهر السادس لدى بعض النساء.

ظهور الأوردة: سوف تظهر الأوردة بطريقة واضحة على الثديين وذلك بسبب زيادة تدفق الدم في الجسم. ظهور الأوردة سوف يقل تدريجاً بعد الولادة وسيزول بعد الإنتهاء من الرضاعة الطبيعية.

الشعور بالحكة: من الطبيعي أن تظهر الحكة وأعراض الإكزيما على حلمات الثديين خلال فترة الحمل كما من الممكن أن يظهر بعض الشتقق والجفاف أيضاً كما تستمر هذه الأعراض خلال فترة الرضاعة الطبيعية. يمكن دهن حلمتي الثدي بزيت جوز الهند او استعمال كريم مرطب مناسب بحسب إرشادات الطبيب.

الشعور بالحساسية المفرطة: سوف يصبح الثديان وخصوصاً الحلمتان أكثر حساسية خلال فترة الحمل وذلك بسبب ارتفاع معدل الهرمونات الأستروجين والبروجسترون وبالتالي هذه العملية تسبب بالإحساس بالوجع.

زيادة في الحجم قبل الولادة: سوف يزيد حجم الثديين من جديد بدرجة

أكبر قبل الولادة بأسابيع وبسبب تدفق الحليب في الثديين وذلك استعداداً للرضاعة.